TCM- Therapie (Traditionell chinesische Medizin)

Was ist das überhaupt ?

Die TCM ist eine ganzheitliche Heilmethode, die auf dem Prinzip der 5 Säulen und 5 Elementen-Lehre basiert.

So besteht eine Komplette Behandlung aus dem Zusammenspiel von Akupunktur, verschiedener Massagetechniken, Ernährung, Phytotherapie, Bewegungstherapie

Jede Behandlung greift aus diesen 5 Säulen und Elementen wie Zahnräder ineinander

Mit Hilfe der Akupunkturadeln wird Einfluss auf den körpereigenen Energiefluss entlang der Meridiane und den gesamten Organismus genommen.

Durch die gezielte Setzung der Akupunkturadeln wird ein Reiz ausgelöst, der über das Nervensystem in das Gehirn übertragen wird --> Hormone und Neurotransmitter werden ausgeschüttet --> fördert Durchblutung, lindert Schmerzen, entspannt Muskeln, aktiviert die Selbstheilungskräfte

Ziel = Ursache für die Krankheit / das Unwohlsein aufzuspüren , und NICHT ausschließlich die Symptome zu bekämpfen.

Indikationen

- Prävention: um unnötiges Leid von vornherein zu ersparen
- Physische, psychische, akute, chronische Dysbalance
- z.B. Probleme im Bewegungsapparat , Leistungsabfall, Verhaltensauffälligkeiten
- Rehabilitation: Nach Verletzungen um schnellstmöglich Folgeschäden zu vermeiden

Ablauf der Behandlung

1: Anamnese→ 2: Therapieplan angepasst an das Tier→ 3:Beratung/Anleitung Besitzer

- ausführliche Anamnese (Krankengeschichte, Muskeltonus, Hautoberfläche, Hufbeschaffenheit, Shu-Punkte, Ting-Punkte, Schleimhäute, Zungenbeschaffenheit, Puls)
- Auswählen der Akupunkturpunkte und ggf. weitere "Werkzeuge"
- Setzen der Akupunkturadeln (diese bleiben ca 10-20 min)
- Manuelle Therapie
- Auswählen benötigter Kräuter
- Entfernen der Akupunkturadeln.